

Temat: „Przekąski wiosenne”

Cel zajęć:

- kształtowanie czynności samoobsługowych oraz nawyków higienicznych
- rozwijanie sprawności manualnych oraz koordynacji wzrokowo – ruchowej
- zacieśnienie więzi emocjonalnych – więzi rodzinnych
- rozwijanie koncentracji uwagi

1. Dziś w przerwie między nauką proponuję małą przekąskę z pomidora. Dzieci, starsze, które pomidorki przyszykują bez rodziców zachęcam wstać jutro rano troszkę wcześniej i zrobić rodzicom niespodziankę na sobotnie śniadanie. Życzę udanej zabawy, no i oczywiście SMACZNEGO ☺

Pomysł, przepis oraz zdjęcie zaczerpnięte ze strony internetowej:

<https://miastodzieci.pl/zabawy/kolorowe-jajo/>



Aby przyrządzić powyższe pomidorki będziesz potrzebować:

- pomidory
- twarożek
- ser żółty
- koperek
- oliwka
- sól i pieprz do smaku.

Sposób wykonania:

Przekrój pomidory na połówki, łyżeczką wyciągnij pestki i miąższ ze środka. Twarożek posól, popieprz i włóż do środka pomidora. Ser żółty zetrzyj na grubej tarce i posyp nim pomidory. Z koperku ułóż włoski. Naklej oczka z połówek czarnej oliwki. Nosek zrób z kawałka skórki pomidora lub z kawałeczka papryki.

Mam nadzieję, że jeśli to będzie niespodzianka znajdziesz wszystkie składniki w lodówce 😊. Jeśli okaże się, że nie to proponuję sprawdzić swoją kreatywność i przyrządzić zwykłą kanapkę z tego co akurat macie i kreatywnie wszystkie składniki na chleбку poukładać.

Ponizej zamieszczam kilka kreatywnych propozycji na ciekawe i kolorowe kanapki.

Mam nadzieję, że Cię zainspirowałam do inicjatywy w kuchni zarówno teraz jak i w przyszłości.







ZOBACZ WIĘCEJ NA STYLOWI.PL